

# Find Your Health Value 2023

## ダイフク健康保険組合

### 2023年度 Pep Up 健康チャレンジ ラインナップ

- 4月～ ウォーキングラリーチャレンジ
- 4月～ 健診結果改善チャレンジ
- 7月～ 健康クイズチャレンジ
- 9月～ ウォーキングラリーチャレンジ
- 12月～ 体重測定チャレンジ



※スケジュールは変わる可能性があります

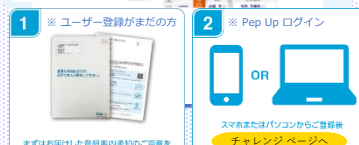


チャレンジに参加してポイントを獲得しよう！

年間最大約 **5,400** ポイント

獲得のチャンス！！！！

詳細は「Pep Up」で  
確認してください！



健康保険加入者向けWebサービス

**pepUp.**  
ペップアップ

<https://pepup.life/>

★健康チャレンジ参加には「Pep Up」ログインが必要です。加入対象となる方には、Pep Up登録案内通知を封書でお届けしています。ユーザー登録がまだお済みでない方は、先にご登録ください。

| 健康チャレンジ<br>年間スケジュール | 最大獲得<br>ポイント | 当年   |      |   |   |   |      |    |    |    |    |    |   | 翌年 |   |  |   |      |
|---------------------|--------------|------|------|---|---|---|------|----|----|----|----|----|---|----|---|--|---|------|
|                     |              | 3    | 4    | 5 | 6 | 7 | 8    | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2 | 3  | 4 |  |   |      |
| ① ウォーキングラリー (春季)    | 2,000        | スタート | 実施   |   |   |   |      | P  | 実施 |    |    |    |   |    |   |  |   |      |
| ② ウォーキングラリー (秋季)    | 2,000        |      |      |   |   |   | スタート | 実施 |    |    |    |    | P |    |   |  |   |      |
| ③ 健診結果改善 チャレンジ      | 800          |      | 通年実施 |   |   |   |      |    |    |    |    |    |   |    |   |  | P | (連時) |
| ④ 健康クイズ チャレンジ       | 300          |      |      |   |   |   | 実施   |    |    |    | P  |    |   |    |   |  |   |      |
| ⑤ 体重測定 チャレンジ        | 300          |      |      |   |   |   |      |    |    |    |    | 実施 |   |    | P |  |   |      |

※ Pep Up「健康チャレンジ」では、年間を通じて各種健康改善イベントを開催します。  
楽しみながら健康に！ さらにポイントも獲得！ ～達成ポイント 年間合計最大約 5,400 P～  
※ 各イベントの開始案内等は、登録のメールアドレスにお知らせします。